

پینے کا صاف پانی

پینے کا صاف پانی اچھی صحت اور غذائیت کا لازمی حصہ ہے۔ بطور قارئین ہمارا مقصد بچوں اور خاندانوں کی صاف پانی تلاش کرنے اور استعمال کرنے میں مدد کرنا ہے۔

اہم نکات



- صاف پانی پینے سے غذائیت میں مدد ملتی اور ہمارے جسم کو صحت مند اور صحیح طور سے کام کرنے میں معاونت ملتی ہے۔ ہمارے جسم کو ہر کام کے لیے پانی کی ضرورت ہوتی ہے۔ مگر تمام پانی پینے کے لیے محفوظ نہیں ہوتا۔
- گندہ پانی بیماری کا باعث بن سکتا ہے۔ گندے پانی میں ایسی کندگی اور جراثیم ہو سکتے ہیں جنہیں ہم اپنی آنکھوں سے نہیں دیکھ سکتے۔ یہ اسہال، پانی کی کمی اور پیٹ میں درد کا موجب بن سکتا ہے۔ یہ بیماریوں (جیسے کہ ہیضہ، پیپٹائٹس بی، ٹائیفائیڈ بخار، اور پولیو) کا سبب بھی بن سکتا ہے جو کبھی کبھی موت کا باعث بھی بن سکتا ہے۔
- گندہ پانی گندے ذرائع سے یا صاف پانی کو غلط طریقے سے ذخیرہ کرنے سے آسکتا ہے۔ صاف پانی بھی گندہ ہو سکتا ہے اگر اسے گندے برتن میں رکھا جائے یا اسے مناسب طور سے ذخیرہ نہ کیا جائے۔
- صاف پانی ہر سچے لیے استعمال کیا جانا چاہیے جو ہمارے منہ میں جاتی یا ہمارے کمانے کے لیے استعمال ہوتی ہے۔ ہمیں دانت صاف کرنے، شیخو اور مالایا جوس بنانے، پھل اور سبزیاں دھونے، اور برتن دھونے کے لیے صاف پانی کا استعمال کرنا چاہیے۔

پینے کے صاف پانی کا کتابچہ

اس کتابچہ کو اپنی سیٹ اور وارڈ کے آرکان کے ساتھ بانٹیں۔ یہ خاندانوں کے واسطے مفید معلومات اور تجاویز فراہم کرتا ہے۔



دعا گو ہو کر غور کرنے کے لیے سوالات

ہم کیا کر سکتے ہیں؟

ان پر اور دیگر تجاویز پر غور کریں جب آپ راہ نمائی کے لیے اگلی مشاورت اور دعا کرتے ہیں۔

قائیں

- فوری ضرورت کو پورا کریں اور طویل مدتی حل ڈھونڈیں۔ اگر کوئی گھرانہ صاف پانی تک رسائی پانے سے قاصر ہے، تو اس پر غور کریں کہ فوری ضروریات کس طرح پوری کی جائیں۔ پھر ان کے ساتھ مل کر طویل مدتی حل ڈھونڈیں۔
- صاف پانی کے ذرائع کی نشان دہی کریں یا فروغ دیں۔ صاف پانی کے ذرائع کی نشان دہی کریں یا فروغ دینے کے لیے قارئین برادری کے ساتھ مل کر کام کریں۔ خاندانوں کو ان وسائل کے بارے میں بتائیں۔
- آراکین کو پانی کو صاف کرنے اور اسے ذخیرہ کرنے کا طریقہ سکھائیں۔ مثال کے طور پر، آپ انجمن خواتین کی مجالس منعقد کر سکتے ہیں جہاں آپ پانی کو صاف کرنے اور صاف پانی کو مناسب طور سے ذخیرہ کرنے کے عملی طریقے بتاتے ہیں۔

خدمت گزار بھائی اور بہنیں

- صاف پانی کے ذرائع اور پانی کو صاف کرنے کے طریقوں کے متعلق سیکھیں اور ان کا تذکرہ کریں۔
- اگر گھر کے ماحول میں پینے کا پانی گندہ ہونے کی علامات ظاہر ہوں، تو خاندان کے ساتھ ان کی صورت حال کو بہتر بنانے کے طریقوں کے بارے میں مشاورت کریں۔ سمجھ دار بنیں مگر فیصلہ کن نہیں۔ والدین کو دپوش پنہنیوں کو سمجھنے کے لیے انھیں بغور سنیں۔
- انجمن خواتین یا ایڈڈرز گروم سے ان طریقوں کی بابت مشاورت کریں جن میں آپ معاونت کر سکتے ہیں۔

- میرے علاقے میں، کون سے گھرانے انسانی فضلہ کو بھکانے لگانے کے محفوظ طریقوں سے متاثر ہو سکتے ہیں؟ کیا یہ ایک وسیع مسئلہ ہے؟
- انسانی فضلہ کو بھکانے لگانے کے محفوظ طریقوں کی اہمیت کے بارے میں آراکین کو بھکانے کے بہترین طریقے کیا ہیں؟
- میرے علاقے میں گھرانوں کو صاف پانی کہاں سے مل سکتا ہے؟
- انسانی فضلہ کو بھکانے لگانے کے طریقوں اور نسوانی حفظانِ صحت کو بہتر بنانے میں معاونت کے لیے کون سے سرکاری، غیر نفع بخش ادارے، اور کلیسیائی وسائل دستیاب ہیں؟



الہام
صحائف میں سے

جب موسیٰ اور بنی اسرائیل صحرا میں بھٹک رہے تھے، تو خداوند نے صاف پانی تلاش کرنے میں ان کی مدد کی (خروج 15: 22-27)۔ خداوند کو ہماری بھلائی کی فکر ہے اور وہ محفوظ، صاف پانی تلاش کرنے میں ہماری مدد کرے گا۔



پینے کے صاف پانی اور بچوں کی غذائیت کو بہتر بنانے کے دیگر طریقوں کے متعلق مزید جانیں:
ChildNutrition.ChurchofJesusChrist.org

مزید سیکھیں